



الاتحاد السعودي للسباحة

✉ secretariat@saudiswimming.sa

📍 Al Diwan St, Ar Rafiah, Riyadh 12752, KSA

قواعد وشروط بطولة المناطق للسباحة النسائية 2026



الاتحاد السعودي للسباحة

✉ secretariat@saudiswimming.sa

📍 Al Diwan St, Ar Rafiah, Riyadh 12752, KSA

اليوم الأول		
الفئة العمرية	السباق	م
8 سنوات و أقل	50 م ظهر	1
9 - 10	50 م ظهر	2
11 - 12	50 م ظهر	3
13 - 14	50 م ظهر	4
15 - 17	50 م ظهر	5
عمومي	50 م ظهر	6
9 - 10	200 م حرة	7
11 - 12	200 م حرة	8
13 - 14	200 م حرة	9
15 - 17	200 م حرة	10
عمومي	200 م حرة	11
9 - 10	100 م فراشة	15
11 - 12	100 م فراشة	16
13 - 14	100 م فراشة	17
15 - 17	100 م فراشة	18
عمومي	100 م فراشة	19
11 - 12	200 م صدر	20
13 - 14	200 م صدر	21
15 - 17	200 م صدر	22
عمومي	200 م صدر	23



secretariat@saudiswimming.sa

Ar Rafiah, Riyadh 12752, KSA

الاتحاد السعودي للسباحة

اليوم الثاني		
8 سنوات و أقل	50 م حرة	24
9 - 10	50 م حرة	25
11 - 12	50 م حرة	26
13 - 14	50 م حرة	27
15 - 17	50 م حرة	28
عمومي	50 م حرة	29
9 - 10	100 م صدر	30
11 - 12	100 م صدر	31
13 - 14	100 م صدر	32
15 - 17	100 م صدر	33
عمومي	100 م صدر	34
11 - 12	200 م فراشة	35
13 - 14	200 م فراشة	36
15 - 17	200 م فراشة	37
عمومي	200 م فراشة	38
9 - 10	100 م ظهر	39
11 - 12	100 م ظهر	40
13 - 14	100 م ظهر	41
15 - 17	100 م ظهر	42
عمومي	100 م ظهر	43
11 - 12	400 م حرة	44
13 - 14	400 م حرة	45
15 - 17	400 م حرة	46
عمومي	400 م حرة	47
9 - 10	400 م تتابع متنوع	48
11 - 12	400 م تتابع متنوع	49
13 - 14	400 م تتابع متنوع	50
15 - 17	400 م تتابع متنوع	51
عمومي	400 م تتابع متنوع	52



الاتحاد السعودي للسباحة

✉ secretariat@saudiswimming.sa

📍 Al Diwan St, Ar Rafiah, Riyadh 12752, KSA

اليوم الثالث		
الفئة العمرية	السباق	م
8 سنوات وأقل	50 م فراشة	53
9 - 10	50 م فراشة	54
11 - 12	50 م فراشة	55
13 - 14	50 م فراشة	56
15 - 17	50 م فراشة	57
عمومي	50 م فراشة	58
9 - 10	100 م حرة	59
11 - 12	100 م حرة	60
13 - 14	100 م حرة	61
15 - 17	100 م حرة	62
عمومي	100 م حرة	63
9 - 10	200 م متنوع	64
11 - 12	200 م متنوع	65
13 - 14	200 م متنوع	66
15 - 17	200 م متنوع	67
عمومي	200 م متنوع	68
8 سنوات وأقل	50 م صدر	73
9 - 10	50 م صدر	74
11 - 12	50 م صدر	75
13 - 14	50 م صدر	76
15 - 17	50 م صدر	77
عمومي	50 م صدر	78
11 - 12	200 م ظهر	79
13 - 14	200 م ظهر	80
15 - 17	200 م ظهر	81
عمومي	200 م ظهر	82
9 - 10	400 م تتابع حرة	83
11 - 12	400 م تتابع حرة	84
13 - 14	400 م تتابع حرة	85
15 - 17	400 م تتابع حرة	86
عمومي	400 م تتابع حرة	87



secretariat@saudiswimming.sa

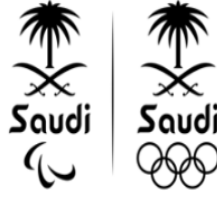
Ar Rafiah, Riyadh 12752, KSA

الاتحاد السعودي للسباحة

قواعد وشروط لقاءات المناطق للسباحة النسائية

1. يجب تسجيل جميع المشاركات في السباقات على بوابة الاتحاد السعودي للسباحة.
2. تقبل مشاركة كل اللاعبات المسجلات في الأندية التابعة لوزارة الرياضة والهيئات والأندية الخاصة، والمراكز التدريبية للاتحاد.
3. النقاط: سيتم احتساب النقاط في البطولة لجميع الفرق وجميع اللاعبات على النحو التالي:

المعامل	السباقات
فئة 8-7 سنوات	
4.8	50م حرة، 50م ظهر، 50م صدر، 50م فراشة.
فئة 10-9	
2.8	50م حرة، 50م ظهر، 50م صدر، 50م فراشة
3	100م حرة، 100م ظهر، 100م صدر، 100م فراشة.
3.2	200م حرة، 200م متنوع، 400م تتابع حرة، 400م تتابع متنوع
فئة 12-11	
2.2	50م حرة، 50م ظهر، 50م صدر، 50م فراشة
2.4	100م حرة، 100م ظهر، 100م صدر، 100م فراشة.
2.6	200م حرة، 200م ظهر، 200م صدر، 200م فراشة.
2.8	400م تتابع حرة، 400م تتابع متنوع. 400 حرة
فئة 14-13	
1.6	50م حرة، 50م ظهر، 50م صدر، 50م فراشة
1.8	100م حرة، 100م ظهر، 100م صدر، 100م فراشة.
2	200م حرة، 200م ظهر، 200م صدر، 200م فراشة.
2.2	400م تتابع حرة، 400م تتابع متنوع. 400 حرة
فئة 17-15	
1.2	50م حرة، 50م ظهر، 50م صدر، 50م فراشة
1.4	100م حرة، 100م ظهر، 100م صدر، 100م فراشة.
1.6	200م حرة، 200م ظهر، 200م صدر، 200م فراشة.
1.8	400م تتابع حرة، 400م تتابع متنوع. 400 حرة
فئة العمومي	
1	50م حرة، 50م ظهر، 50م صدر، 50م فراشة
1.1	100م حرة، 100م ظهر، 100م صدر، 100م فراشة.
1.2	200م حرة، 200م ظهر، 200م صدر، 200م فراشة.
1.3	400م تتابع حرة، 400م تتابع متنوع. 400 حرة



الاتحاد السعودي للسباحة

✉ secretariat@saudiswimming.sa

📍 Al Diwan St, Ar Rafiah, Riyadh 12752, KSA

4. لا تحسب نقاط نتيجة السباح الذي لم يحقق رقم الحد الأدنى للبطولة (مرفق) وتخصم النقاط حسب الجدول ادناه.

5. تلتزم الأندية والأكاديميات الخاصة بسداد مبلغ مالي قدره (1) ريال سعودي عن كل نقطة يتم خصمها.

الخصم	السباقات
200	50م حرة
200	50م ظهر
200	50م صدر
200	50م فراشة
175	100م حرة
175	100م ظهر
175	100م صدر
175	100م فراشة
150	200م حرة
150	200م ظهر
150	200م صدر
150	200م فراشة
150	200م متنوع
1300	400م حرة
1500	400م تنابع حرة
1500	400م تنابع متنوع

6. في حال تغيب اللاعب أو فريق التتابع عن السباق، يتم خصم النقاط المقررة وفق الجدول المعتمد أعلاه. كما تلتزم الأندية والأكاديميات الخاصة بدفع مبلغ مالي قدره (1) ريال سعودي عن كل نقطة يتم خصمها، وذلك كإجراء تنظيبي يهدف إلى الالتزام بالبرامج الزمنية للبطولة.

7. يجب على الأندية أو الأكاديميات سحب أي لاعبة أو فريق تنابع من السباق قبل 45 دقيقة على الأقل من موعد انطلاق البطولة. وفي حال عدم الالتزام بالمدة المحددة للسحب، يتم اعتبار الغياب غير مبرر، ويُطبق خصم النقاط المنصوص عليه في اللوائح المعتمدة دون أي استثناء.

8. في نهاية البطولة سيتم الإعلان على:

- النادي الفائز بالبطولة لكل مرحلة سنوية.
- النادي الفائز بالبطولة الحاصل على أعلى مجموع نقاط في البطولة



secretariat@saudiswimming.sa

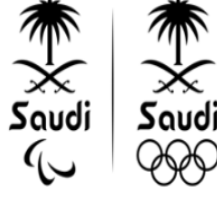
Ar Rafiah, Riyadh 12752, KSA

الاتحاد السعودي للسباحة

● سيتم منح الميداليات للمراكز الثلاثة الأولى في كل سباق لكل مرحلة عمرية.

فئة 1	8-7 سنوات – 2018 و 2019
فئة 2	10-9 سنة – 2016-2017
فئة 3	12-11 سنة – 2014 و 2015
فئة 4	14-13 سنة – 2012 و 2013
فئة 5	17-15 سنة – 2009 و 2010 و 2011
فئة 6	18 سنة فما فوق – 2008 فما دون

9. سيتم احتساب الفئات العمرية المشاركة على النحو التالي :
10. من حق كل لاعبة المشاركة بعدد 4 سباقات فردية ومن حق كل فريق المشاركة بعدد 2 سباحة في كل سباق فردي.
11. بالنسبة للفئة العمرية 8 سنوات واقل فانه يحق لكل نادي المشاركة بعدد 4 لاعبات في كل سباق فردي وكل لاعبة لها الحق بالمشاركة في عدد 4 سباقات فردية.
12. بالنسبة للفئة العمرية 9-10 سنوات فانه يحق لكل نادي المشاركة بعدد 3 سباحات في كل سباق فردي وكل سباحة لها الحق بالمشاركة في عدد 4 سباقات فردية.
13. ضرورة تسجيل زمن اللاعبة على بوابة الاتحاد
14. لا تقبل تسجيلات اللاعبات بالبطولة بعد مرور وقت التسجيل المعلن عنه مسبقاً على قروب واتساب (WhatsApp) المدربين.
15. يتم دمج اللاعبات في حال وجود عدد قليل من اللاعبات المشاركات في نفس السباق حسب ما تراه الإدارة الفنية والحكم العام للبطولة مناسباً.
16. يتم شطب اللاعبة من الفترة كاملة وعدم احتساب نقاطها في حال عدم مشاركتها في سباق دون اعلام اللجنة المنظمة قبل بداية الفترة.
17. اللجنة الفنية لها الحق في تفسير القواعد والشروط حسب مفهومها وذلك في حال وجود تفسيرات ووجهات نظر مختلفة.
18. الالتزام بالزي الرياضي اللائق أثناء استلام الميداليات أو التتويج.
19. الالتزام التام بتبديل الملابس داخل الغرف المخصصة بالمسبح فقط.
20. **يجب على جميع مدربي الأندية الالتزام بالفئة العمرية المحددة للسباحات، مع العلم بأنه ستُفرض عقوبات صارمة في حال مخالفة ذلك.**
21. على جميع مدربات الأندية التقيد بنفس الفئة العمرية للاعبات.
22. على جميع اللاعبات التواجد في منطقة تحضير السباق قبل 6 تصفيات ويحد أدنى 10 دقائق قبل انطلاق السباق.
23. تقع مسؤولية إحضار اللاعبة الى منطقة تحضير السباقات على مديرية وإدارية النادي.
24. لا يحق تقديم احتجاج في حال تأخير اللاعبة عن 10 دقائق أو 6 تصفيات في منطقة تحضير السباقات قبل انطلاق السباق.
25. اجتماع الحكام قبل بدء البطولة ب 30 دقيقة.
26. **يجب على كل لاعبة احضاروا إبراز بطاقتها (الكرنيه) لحكم اعداد اللاعبات قبل كل سباق ولا تقبل مشاركة اللاعبة دون إحضارها.**
27. تخصيص الحارة 1 والحارة 8 لمسبح 50م والحارة 1 لمسبح 25م خلال فترة التسخين للانطلاقات والسرعات فقط.



الاتحاد السعودي للسباحة

28. يمنع مشاركة اللاعبين خارج السباق الا بعد أخذ موافقة إدارة البطولة ورفع رسوم بقيمة 300 ريال لكل سباق عن كل لاعبة.
✉ secretariat@saudiswimming.sa 📍 Al Diwan St, Ar Rafiah, Riyadh 12752, KSA

29. على كل نادي تحديد إدارية أو مدربة معتمدة لدى الاتحاد للتواصل مع إدارة البطولة لتلقي التعليمات وتقديم الاحتجاجات على أن يتم تقديم خطاب رسمي من النادي يحدد أسماء كلاً من إدارية النادي والمديرة الفنية أو المدربة.
30. النادي مسؤول مسئولية كاملة عن سلوك اللاعبين والمدربات والإداريات وأولياء أمور السباحات وأعضاء ناديه خلال فعاليات البطولة. كما أنه مسؤول عن كل ما يصدر من أحدهم من تصرفات مباشرة أو غير مباشرة تخالف القانون أو تتناقى مع السلوك الرياضية سواء كان ناديه مشارك في البطولة أو ليس طرف فيها.
31. تُقدم الاحتجاجات بواسطة إدارية أو مدربة النادي عبر منصة النتائج الجديدة <https://saudiswimmingfederation.com> في موعد أقصاه 45 دقيقة من اعلان نتيجة السباق الفردي و 30 دقيقة لسباقات التتابع و يتم تقديم إقرار بسداد مبلغ 300 ريال عند تقديم الاحتجاج , يسترجع المبلغ في حال قبول الاحتجاج.
32. يجب أن يتضمن الاحتجاج موضوع واحد فقط.
33. لن يقبل اي احتجاج بعد مرور المدة المحددة للاحتجاج.
34. يتم البت في الاحتجاجات بواسطة لجنة الحكام أو اللجنة الفنية أو إدارة الاتحاد حسب الاختصاص.
35. في حال وجود خطأ في النتائج العامة يمكن تعديلها حتى بعد البطولة.
36. يسمح بإحضار جوال واحد فقط للشخص الواحد، بشرط تغطيته بالجراب الخاص عند دخول صالة المسبح، كمل يسمح بإدخال الجوالا بدون كاميرا.
37. يمنع دخول الأجهزة مثل الايبادات واللابتوبات نهائياً.
38. في حال اتلاف جراب الجوال، يتم فرض غرامة مالية تبدأ من 350 ريال، وستقوم الإدارة المالية بأعداد لائحة مفصلة بالغرامات المالية لاحقاً.
39. يسمح بتكليف امرأة واحدة فقط كمدربة وامرأة واحدة لإدارية لكل ناد او اكااديمية، كما يجب ارسال خطاب رسمي للاتحاد السعودي للسباحة بأسماء المكلفات قبل موعد البطولة ولن يسمح لأي شخص غير مكلف رسمياً ومسبق الإبلاغ عنه بالحضور او المشاركة.
40. يمنع احضار الأطعمة الثقيلة ويسمح فقط بالمياه، العصائر، السندويشات الخفيفة، الموز واطعمة البروتين.
41. الاتحاد غير مسؤول عن فقدان اللاعبين لممتلكاتها الشخصية، كما يجب التنبيه على اللاعبين بالاهتمام بممتلكاتهم.
42. يمنع وقوف الحضور في الصف الأول من المدرجات.
43. يمنع رمي أي مواد أو أشياء داخل صالة المسبح.
44. يتم استقبال الاحتجاجات عبر منصة النتائج الجديدة من قبل مدربي او أداري الأندية فقط ولا يسمح بتدخل أولياء الامور. وفي حال حدوث نقاش او اعتراض من أي مدرب او اداري او أولياء أمور، سيتم استبعاد المعني بالأمر ومنع حضوره في البطولة القادمة.
45. يتم تطبيق الجزاءات على اللاعبين، أو الإداريات، أو المدربات أو أعضاء النادي أو أولياء الامور إذا ارتكبوا المخالفات سواء كانوا مشاركين في البطولات فعلياً أو كانوا متواجدين ضمن المشاهدين.



secretariat@saudiswimming.sa

Ar Rafiah, Riyadh 12752, KSA

الاتحاد السعودي للسباحة

46. في حالة الخروج عن السلوك الرياضي والروح الرياضية يجوز لمدير البطولة أو الحكم العام توقيع العقوبات المناسبة للمحافظة على استمرار البطولة.

47. توقع أحد أو جميع العقوبات التالية علي النادي الذي يقوم أعضاء جهازه الفني، أو الإداري، أو لاعبيه، أو أولياء أموره، أو أعضاء ناديه بالشغب، أو الاحتجاج بطريقة غير لائقة أو الامتناع عن تنفيذ تعليمات مدير البطولة أو الحكم العام.

- الإنذار
- الإيقاف: يكون الإيقاف بصيغة عدد البطولات أو الأيام أو
- الطرد
- شطب نتائج اللاعب أو النادي
- دفع غرامة مالية لا تقل عن 5000 خمسة الاف ريال

48. يحظر تواجد أي مسؤولة فنية أو إدارية داخل حرم المسبح وكذلك في المقصورة الرئيسية إلا بتعليمات من إدارة البطولة أو بالتصريح المعتمد.

49. يجوز للإدارة الفنية بالاتحاد إجراء أي تعديل في برنامج سباقات البطولة قبل بداية البطولة أو أثناء إقامتها.

50. كل نادي مسؤول مسؤولية كاملة عن كافة النواحي الخاصة بصحة وسلامة وأمان لاعباته المشاركات بالبطولة اثناء الاحماء والسباقات وبعد نهاية السباقات.

51. عدا ما ذكر سابقا من شروط سيتم تطبيق قوانين الاتحاد الدولي للسباحة FINA.

ملاحظة: التأكيد على اللاعبات بعدم مغادرة الحارة بعد نهاية السباق إلا بعد بداية السباق الذي يليه.

الأرقام التأهيلية

Age groups	8 سنوات و اقل		9-10		11 - 12		13 - 14		15 - 17		18+	
Events	25م	50م	25م	50م	25م	50م	25م	50م	25م	50م	25م	50م
50 FR حرة		1.26.00		1.15.25		1.09.50		1.03.75		59.00		53.25
100 FR حرة				2.23.50		2.13.00		2.02.50		1.52.00		1.41.50
200 FR حرة				4.50.00		4.29.00		4.08.00		3.46.00		3.25.00
400 FR حرة						9.30.00		8.38.00		8.02.00		6.56.00
50 BK ظهر		1.35.00		1.24.25		1.18.50		1.13.75		1.08.00		1.02.25
100 BK ظهر				2.41.50		2.31.00		2.20.50		2.10.00		1.59.50
200 BK ظهر						5.01.00		4.40.00		4.18.00		3.57.00
50 BR صدر		1.38.00		1.27.25		1.21.50		1.15.75		1.11.00		1.05.25
100 BR صدر				2.48.50		2.38.00		2.27.50		2.17.00		2.06.50
200 BR صدر						5.12.00		4.51.00		4.30.00		3.59.00
50 BF فراشة		1.31.00		1.22.25		1.15.50		1.09.75		1.05.00		59.25
100 BF فراشة				2.40.50		2.30.00		2.19.50		2.09.00		1.58.25
200 BF فراشة						4.56.00		4.34.00		4.13.00		3.52.00
200 IM متنوع				5.44.00		5.10.00		4.45.00		4.28.00		4.05.00
4 x 100 م حرة				8.24.00		7.44.00		7.04.00		6.24.00		5.44.00
4 x 100 م متنوع				9.36.00		8.46.00		8.06.00		7.26.00		6.46.00