



الاتحاد السعودي للسباحة

✉ secretariat@saudiswimming.sa

📍 Al Diwan St, Ar Rafiah, Riyadh 12752, KSA

قواعد وشروط بطولة لقاءات المناطق 4-3-1 للسباحة الرجالية 2026



الاتحاد السعودي للسباحة

✉ secretariat@saudiswimming.sa

📍 Al Diwan St, Ar Rafiah, Riyadh 12752, KSA

اليوم الأول

الفئة العمرية	السباق	م
8 سنوات و أقل	50 م ظهر	1
9 - 10		2
11 - 12		3
13 - 14		4
15 - 17		5
عمومي		6
9 - 10	200 م حرة	7
11 - 12		8
13 - 14		9
15 - 17		10
عمومي		11
13 - 14	400 م متنوع	12
15 - 17		13
عمومي		14
9 - 10	100 م فراشة	15
11 - 12		16
13 - 14		17
15 - 17		18
عمومي		19
11 - 12	200 م صدر	20
13 - 14		21
15 - 17		22
عمومي		23



secretariat@saudiswimming.sa

Ar Rafiah, Riyadh 12752, KSA

الاتحاد السعودي للسباحة

اليوم الثاني

الفئة العمرية	السباق	م
8 سنوات و أقل		24
9 - 10		25
11 - 12		26
13 - 14	50 م حرة	27
15 - 17		28
عمومي		29
9 - 10		30
11 - 12		31
13 - 14	100 م صدر	32
15 - 17		33
عمومي		34
11 - 12		35
13 - 14	200 م فراشة	36
15 - 17		37
عمومي		38
9 - 10		39
11 - 12		40
13 - 14	100 م ظهر	41
15 - 17		42
عمومي		43
11 - 12		44
13 - 14		45
15 - 17	400 م حرة	46
عمومي		47
9 - 10		48
11 - 12		49
13 - 14	400 م تتابع متنوع	50
15 - 17		51
عمومي		52



الاتحاد السعودي للسباحة

✉ secretariat@saudiswimming.sa

📍 Al Diwan St, Ar Rafiah, Riyadh 12752, KSA

اليوم الثالث

الفئة العمرية	السباق	م
8 سنوات و أقل	50 م فراشة	53
9 - 10		54
11 - 12		55
13 - 14		56
15 - 17		57
عمومي		58
9 - 10	100 م حرة	59
11 - 12		60
13 - 14		61
15 - 17		62
عمومي		63
9 - 10	200 م متنوع	64
11 - 12		65
13 - 14		66
15 - 17		67
عمومي		68
13 - 14	800 م حرة	69
15 - 17		70
عمومي		72
8 سنوات و أقل	50 م صدر	73
9 - 10		74
11 - 12		75
13 - 14		76
15 - 17		77
عمومي		78
11 - 12	200 م ظهر	79
13 - 14		80
15 - 17		81
عمومي		82
9 - 10	400 م تتابع حرة	83
11 - 12		84
13 - 14		85
15 - 17		86
عمومي		87



secretariat@saudiswimming.sa

Ar Rafiah, Riyadh 12752, KSA

الاتحاد السعودي للسباحة

قواعد وشروط لقاءات المناطق

1. يجب تسجيل جميع المشاركين في السباقات على بوابة الاتحاد swimming-ksa.com/SSF
2. تقبل مشاركة كل اللاعبين المسجلين في الأندية التابعة لوزارة الرياضة والهيئات والأندية الخاصة، والمراكز التدريبية للاتحاد.
3. النقاط: سيتم احتساب النقاط في البطولة لجميع الفرق وجميع اللاعبين على النحو التالي:

المعامل	السباقات
فئة 7-8 سنوات	
4.8	50م حرة، 50م ظهر، 50م صدر، 50م فراشة، 200م تتابع حرة، 200م تتابع متنوع
فئة 9-10	
2.8	50م حرة، 50م ظهر، 50م صدر، 50م فراشة
3	100م حرة، 100م ظهر، 100م صدر، 100م فراشة، 100م متنوع
3.2	200م حرة، 200م ظهر، 200م صدر، 200م فراشة، 200م متنوع، 200م تتابع حرة، 200م تتابع متنوع، 400م تتابع حرة، 400م تتابع متنوع
فئة 11-12	
2.2	50م حرة، 50م ظهر، 50م صدر، 50م فراشة
2.4	100م حرة، 100م ظهر، 100م صدر، 100م فراشة، 100م متنوع
2.6	200م حرة، 200م ظهر، 200م صدر، 200م فراشة، 200م متنوع، 200م تتابع حرة، 200م تتابع متنوع
2.8	400م حرة، 400م تتابع حرة، 400م تتابع متنوع، 800م تتابع متنوع
فئة 13-14	
1.6	50م حرة، 50م ظهر، 50م صدر، 50م فراشة
1.8	100م حرة، 100م ظهر، 100م صدر، 100م فراشة، 100م متنوع
2	200م حرة، 200م ظهر، 200م صدر، 200م فراشة، 200م متنوع، 200م تتابع حرة، 200م تتابع متنوع
2.2	400م حرة، 800م حر، 1500م حرة، 400م تتابع حرة، 400م تتابع متنوع، 800م تتابع متنوع
فئة 15-17	
1.2	50م حرة، 50م ظهر، 50م صدر، 50م فراشة
1.4	100م حرة، 100م ظهر، 100م صدر، 100م فراشة، 100م متنوع
1.6	200م حرة، 200م ظهر، 200م صدر، 200م فراشة، 200م متنوع، 200م تتابع حرة، 200م تتابع متنوع
1.8	400م حرة، 800م حر، 1500م حرة، 400م تتابع حرة، 400م تتابع متنوع، 800م تتابع متنوع
فئة العمومي	
1	50م حرة، 50م ظهر، 50م صدر، 50م فراشة
1.1	100م حرة، 100م ظهر، 100م صدر، 100م فراشة، 100م متنوع
1.2	200م حرة، 200م ظهر، 200م صدر، 200م فراشة، 200م متنوع، 200م تتابع حرة، 200م تتابع متنوع
1.3	400م حرة، 800م حر، 1500م حرة، 400م تتابع حرة، 400م تتابع متنوع، 800م تتابع متنوع



الاتحاد السعودي للسباحة

✉ secretariat@saudiswimming.sa

📍 Al Diwan St, Ar Rafiah, Riyadh 12752, KSA

4. لا تحسب نقاط نتيجة السباح الذي لم يحقق رقم الحد الأدنى للبطولة (مرفق) وتخضع النقاط حسب الجدول ادناه.

5. تلتزم الأندية والأكاديميات الخاصة بسداد مبلغ مالي قدره (1) ريال سعودي عن كل نقطة يتم خصمها.

الخصم	السباقات
200	50م حرة
200	50م ظهر
200	50م صدر
200	50م فراشة
175	100م حرة
175	100م ظهر
175	100م صدر
175	100م فراشة
175	100م متنوع
150	200م حرة
150	200م ظهر
150	200م صدر
150	200م فراشة
150	200م متنوع
130	400م حرة
300	800م حرة
300	1500م حرة
2000	200م تتابع حرة
2000	200م تتابع متنوع
1500	400م تتابع حرة
1500	400م تتابع متنوع
1300	800م تتابع حرة

6. في حال عدم تحقيق الرقم التأهيلي أو عدم إكمال السباق أو إلغاء السباق من طرف الحكم DQ دون تحقيق الرقم في التتابع تخضع النقاط من النادي حسب ما هو موضح في الجدول.

7. في حال تغيب اللاعب أو فريق التتابع عن السباق، يتم خصم النقاط المقررة وفق الجدول المعتمد أعلاه. كما تلتزم الأندية والأكاديميات الخاصة بدفع مبلغ مالي قدره (1) ريال سعودي عن كل نقطة يتم خصمها، وذلك كإجراء تنظيمي يهدف إلى الالتزام بالبرامج الزمنية للبطولة.

8. يجب على الأندية أو الأكاديميات سحب أي لاعب أو فريق تتابع من السباق قبل 45 دقيقة على الأقل من موعد انطلاق البطولة. وفي حال عدم الالتزام بالمدة المحددة للسحب، يتم اعتبار الغياب غير مبرر، ويُطبق خصم النقاط المنصوص عليه في اللوائح المعتمدة دون أي استثناء.



secretariat@saudiswimming.sa

Ar Rafiah, Riyadh 12752, KSA

الاتحاد السعودي للسباحة

9. في نهاية البطولة سيتم الإعلان على:

النادي الفائز بالبطولة لكل مرحلة سنوية.

النادي الفائز بالبطولة الحاصل على أعلى مجموع نقاط في البطولة

سيتم منح الميداليات للمراكز الثلاثة الأولى في كل سباق لكل مرحلة عمرية.

10. سيتم احتساب الفئات العمرية المشاركة على النحو التالي:

فئة 1	8-7 سنوات – 2018 و 2019
فئة 2	10-9 سنة – 2016-2017
فئة 3	12-11 سنة – 2014 و 2015
فئة 4	14-13 سنة – 2012 و 2013
فئة 5	17-15 سنة – 2009 و 2010 و 2011
فئة 6	18 سنة فما فوق – 2008 فما دون

11. من حق كل سباح المشاركة بعدد 4 سباقات فردية ومن حق كل فريق المشاركة بعدد 2 سباح في كل سباق فردي.

12. بالنسبة للفئة العمرية 8 سنوات وقل فإنها يحق لكل نادي المشاركة بعدد 4 سباحين في كل سباق فردي وكل سباح له الحق بالمشاركة في عدد 4 سباقات فردية.

13. بالنسبة للفئة العمرية 9-10 سنوات فإنها يحق لكل نادي المشاركة بعدد 3 سباحين في كل سباق فردي وكل سباح له الحق بالمشاركة في عدد 4 سباقات فردية.

14. ضرورة تسجيل زمن التتابع على منصة الاتحاد

15. لا تقبل تسجيلات السباحين بالبطولة بعد مرور وقت التسجيل المعلن عليه مسبقاً على قروب واتساب (WhatsApp) المدربين وبوابة الاتحاد

16. يتم دمج السباحين في حال وجود عدد قليل من السباحين المشاركين في نفس السباق حسب ما تراه الإدارة الفنية والحكم العام للبطولة مناسباً.

17. يتم شطب السباح من الفترة كاملة وعدم احتساب نقاطه في حال عدم مشاركته في سباق دون اعلام اللجنة المنظمة قبل بداية الفترة.

18. اللجنة الفنية لها الحق في تفسير القواعد والشروط حسب مفهومها وذلك في حال وجود تفسيرات ووجهات نظر مختلفة.

19. الالتزام بالزي الرياضي اللائق أثناء استلام الميداليات أو التتويج.

20. الالتزام التام بتبديل الملابس داخل الغرف المخصصة بالمسبح فقط.

21. على جميع مدربي الأندية التقيد بنفس الفئة العمرية للسباحين.

22. على جميع السباحين التواجد في منطقة تحضير السباق قبل 6 تصفيات وبعد أدنى 10 دقائق قبل انطلاق السباق.

23. تقع مسؤولية إحضار السباح الى منطقة تحضير السباقات على مدرب وإداري النادي.

24. لا يحق تقديم احتجاج في حال تأخير السباح عن 10 دقائق أو 6 تصفيات في منطقة تحضير السباقات قبل انطلاق السباق.

25. اجتماع الحكام قبل بدء البطولة ب 30 دقيقة.

26. يجب على كل لاعب احضار وإبراز بطاقته (كرنيه) لحكم اعداد اللاعبين قبل كل سباق ولا تقبل مشاركة اللاعب دون إحضارها.

27. تخصيص الحارة 1 والحارة 8 لمسبح 50م والحارة 1 لمسبح 25م خلال فترة التسخين للانطلاقات والسرعات فقط.

28. يمنع مشاركة السباحين خارج السباق الا بعد أخذ موافقة إدارة البطولة ودفع رسوم بقيمة 300 ريال لكل سباق عن كل سباح.

29. على كل نادي تحديد إداري معتمد لدى الاتحاد للتواصل مع إدارة البطولة لتلقي التعليمات وتقديم الاحتجاجات على أن يتم تقديم خطاب رسمي من النادي يحدد أسماء كلاً من إداري النادي والمدير الفني أو المدرب.



الاتحاد السعودي للسباحة

✉ secretariat@saudiswimming.sa

📍 Al Diwan St, Ar Rafiah, Riyadh 12752, KSA

30. النادي مسؤول مسؤولية كاملة عن سلوك السباحين والمدربين والإداريين وأولياء أمور السباحين وأعضاء ناديه خلال فعاليات البطولة. كما أنه مسؤول عن كل ما يصدر من أحدهم من تصرفات مباشرة أو غير مباشرة تخالف القانون أو تتنافى مع السلوك الرياضي سواء كان ناديه مشارك في البطولة أو ليس طرف فيها.
31. تُقدم الاحتجاجات بواسطة إداري أو مدرب النادي عبر منصة النتائج الجديدة [/https://saudiswimmingfederation.com](https://saudiswimmingfederation.com) في موعد أقصاه 45 دقيقة من إعلان نتيجة السباق الفردي و 30 دقيقة للسباقات المتتابع و يتم تقديم إقرار بسداد مبلغ 300 ريال عند تقديم الاحتجاج، يسترجع المبلغ في حال قبول الاحتجاج.
32. تُقدم الاحتجاجات على نتائج البطولة بواسطة إدارة النادي إلى سكرتارية الاتحاد في موعد أقصاه 48 ساعة من إعلان نتائج البطولة، يتم تقديم إقرار بسداد مبلغ 300 ريال عند تقديم الاحتجاج، يسترجع المبلغ في حال قبول الاحتجاج.
33. يجب أن يتضمن الاحتجاج موضوع واحد فقط.
34. لن يقبل أي احتجاج بعد مرور المدة المحددة للاحتجاج.
35. يتم البت في الاحتجاجات بواسطة لجنة الحكام أو اللجنة الفنية أو إدارة الاتحاد حسب الاختصاص.
36. في حال وجود خطأ في النتائج العامة يمكن تعديلها حتى بعد البطولة.
37. يتم تطبيق الجزاءات على السباحين، أو الإداريين أو المدربين أو أعضاء النادي أو أولياء الأمور إذا ارتكبوا المخالفات سواء كانوا مشاركين في البطولات فعلياً أو كانوا متواجدين ضمن المشاهدين.
38. في حالة الخروج عن السلوك الرياضي والروح الرياضية يجوز لمدير البطولة أو الحكم العام أو اللجنة الفنية توقيع العقوبات المناسبة للمحافظة على استمرار البطولة.
39. توقع أحد أو جميع العقوبات التالية على النادي الذي يقوم أعضاء جهازه الفني، أو الإداري، أو سباحيه، أو أولياء أموره، أو أعضاء ناديه بالشغب، أو الاحتجاج بطريقة غير لائقة أو الامتناع عن تنفيذ تعليمات مدير البطولة أو الحكم العام.
 - الإنذار
 - الطرد
 - الإيقاف: يكون الإيقاف بصيغة عدد البطولات أو الأيام أو الأشهر
 - شطب نتائج اللاعب أو النادي.
 - دفع غرامة مالية لا تقل عن 5000 خمسة الاف ريال.
40. يحظر تواجد أي مسؤول فني أو إداري داخل حرم المسبح وكذلك في المقصورة الرئيسية إلا بتعليمات من إدارة البطولة أو بالتصريح المعتمد.
41. يجوز للإدارة الفنية بالاتحاد إجراء أي تعديل في برنامج سباقات البطولة قبل بداية البطولة أو أثناء إقامتها.
42. كل نادي مسؤول مسؤولية كاملة عن كافة النواحي الخاصة بصحة وسلامة وأمان سباحيه المشاركين بالبطولة أثناء الاحماء والسباقات وبعدها نهاية السباقات.
43. يسمح بإقامة محاولات فردية لتحطيم أرقام قياسية للمملكة في السباقات الفردية أو سباقات المتتابعات وتقام قبل بداية المتتابعات أو في الوقت الذي يتم تحديده بواسطة إدارة البطولة والحكم العام نظير مبلغ وقدره 300 ريال على أن يتم تقديم الطلب في بداية الفترة وقبل موعد المحاولة ويتم استرجاع هذا المبلغ في حالة تحطيم الرقم واعتماده، وفي حال تحطيم الرقم القياسي يتم الإعلان عنه وتسجيله للسباح ضمن الأرقام القياسية السعودية دون احتساب أي نقاط للسباح أو للنادي ضمن نقاط البطولة.
44. التأكيد على اللاعبين بعدم مغادرة الحارة بعد نهاية السباق إلا بعد بداية السباق الذي يليه.
45. يمنع منعاً باتاً إلقاء المواد أو الأشياء داخل المسبح أو باتجاه المدرجات.
46. يمنع إدخال الأطعمة الدسمة مثل (الشاورما، البرغر وغيرها)، ويسمح فقط بالمياه، الفواكه، السناك الصحي، والأطعمة الغنية بالبروتين.



secretariat@saudiswimming.sa

Ar Rafiah, Riyadh 12752, KSA

الاتحاد السعودي للسباحة

47. يمنع إظهار أو رفع أي شعارات سياسية أو دينية أو عرقية.
48. يمنع القيام بأي أعمال شغب أو شجارات داخل البطولة.
49. يمنع وقوف الحضور في الصفوف الأمامية للمدراجات أو التواجد في الممرات.
50. لا يتحمل الاتحاد أو الجهة المنظمة أي مسؤولية عن فقدان أو تلف الممتلكات الشخصية للحضور أو اللاعبين.
51. لا تتحمل الجهة المنظمة أي مسؤولية عن الإصابات الجسدية أو الأمراض أو حالات الوفاة التي قد تحدث لأي زائر (بما في ذلك حامل التذكرة) نتيجة الفعالية أو ما يرتبط بها.
52. عدا ما ذكر سابقا من شروط سيتم تطبيق قوانين الاتحاد الدولي للألعاب المائية

الأرقام التأهيلية للبطولة

Age groups Events	8 سنوات وقل		9-10		11 - 12		13 - 14		15 - 17		18+	
	25م	50م	25م	50م	25م	50م	25م	50م	25م	50م	25م	50م
50 FR حرة	1.04.30	1.05.00	54.30	55.00	49.30	50.00	44.30	45.00	39.30	40.00	34.30	35.00
100 FR حرة	--	--	1.55.40	1.57.00	1.45.40	1.47.00	1.35.40	1.37.00	1.25.40	1.27.00	1.15.40	1.17.00
200 FR حرة	--	--	4.02.60	4.06.00	3.42.60	3.46.00	3.22.60	3.26.00	3.02.60	3.06.00	2.42.60	2.46.00
400 FR حرة	--	--	--	--	7.34.50	7.42.00	6.54.50	7.02.00	6.14.50	6.22.00	5.34.50	5.42.00
800 FR حرة	--	--	--	--	15.22.00	15.38.00	14.02.00	14.18.00	12.42.00	12.58.00	11.22.00	11.38.00
1500FR حرة	--	--	--	--	29.15.00	29.45.00	26.45.00	27.15.00	24.15.00	24.45.00	21.45.00	22.15.00
50 BK ظهر	1.11.10	1.13.00	1.01.10	1.03.00	56.10	58.00	51.10	53.00	46.10	48.00	41.10	43.00
100 BK ظهر	--	--	2.08.60	2.11.00	1.59.60	2.02.00	1.49.60	1.52.00	1.39.60	1.42.00	1.29.60	1.32.00
200 BK ظهر	--	--	--	--	4.11.10	4.16.00	3.51.10	3.56.00	3.31.10	3.36.00	3.11.10	3.16.00
50 BR صدر	1.15.20	1.16.00	1.05.20	1.06.00	1.00.20	1.01.00	55.20	56.00	50.20	51.00	45.20	46.00
100 BR صدر	--	--	2.15.00	2.17.00	2.05.00	2.07.00	1.55.00	1.57.00	1.45.00	1.47.00	1.35.00	1.37.00
200 BR صدر	--	--	--	--	4.21.00	4.26.00	4.01.00	4.06.00	3.41.00	3.46.00	3.21.00	3.26.00
50 BF فراشة	1.11.40	1.12.00	1.01.40	1.02.00	56.40	57.00	51.40	52.00	46.40	47.00	41.40	42.00
100 BF فراشة	--	--	2.08.70	2.10.00	1.58.70	2.00.00	1.48.70	1.50.00	1.38.70	1.40.00	1.28.70	1.30.00
200 BF فراشة	--	--	--	--	4.07.90	4.11.00	3.47.90	3.51.00	3.27.90	3.31.00	3.07.90	3.11.00
200 IM متنوع	--	--	4.22.50	4.26.00	4.02.50	4.06.00	3.42.50	3.46.00	3.22.50	3.26.00	3.02.50	3.06.00
400 IM متنوع	--	--	--	--	8.13.20	8.22.00	7.33.20	7.42.00	6.53.20	7.02.00	6.13.20	6.22.00
50 x 4 حرة	3.57.20	4:00,00	2.40.20	2:43,00	2.19.20	2:22,00	2.02.20	2:05,00	1.49.20	1:52,00	1.44.20	1:47,00
50 x 4 متنوع	4.22.40	4:26,00	3.09.40	3:13,00	2.45.40	2:49,00	2.26.40	2:30,00	2.05.40	2:09,00	1.58.40	2:02,00
100 x 4 حرة	--	--	5.51.60	5:58,00	5.13.60	5:20,00	4.35.60	4:42,00	4.09.60	4:16,00	3.55.60	4:02,00
100 x 4 متنوع	--	--	6.56.70	7:04,00	6.10.70	6:18,00	5.29.70	5:37,00	4.44.70	4:48,00	4.22.70	4:30,00
200 x 4 حرة	--	--	12.53.60	13:08,00	11.29.60	11:44,00	10.09.60	10:24,00	9.09.60	9:24,00	8.33.60	8:48,00